

Fortbildungen 2025

Refresher-Kurse für Praxisanleiter*innen

der Caritas-Pflegeschule-Fulda

Auch im kommenden Jahr möchten wir Sie mit einem vielfältigen Fortbildungsangebot in Ihrer Arbeit als Praxisanleiter*in unterstützen. Unsere praxisnahen und fachlich fundierten Themen helfen Ihnen dabei, Ihr Wissen zu erweitern und Ihre Kompetenzen gezielt weiterzuentwickeln.

05.03.2025	Prüfungsängste/ Expositionsängste überwinden Professionelle Strategien im Umgang mit Expositions- und Prüfungsängsten von Auszubildenden
26.03.2025	Interkulturelle Kompetenz Erfolgreich und achtsam in der multikulturellen Arbeitswelt
07.05.2025	Konflikte mit Schüler*innen Praktische Lösungsansätze für Praxisanleiter*innen
11.06.2025	Nah dran...oder doch weit weg? Über die Beziehungsgestaltung mit Auszubildenden
05.11.2025	Rollenkonflikte meistern Haltung und Rollenidentität in der Praxisanleitung
03.12.2025	Gelassen werden im Umgang mit Stress Auffrischung im effektiven Stressmanagement

Auf den folgenden Seiten werden die einzelnen Fortbildungen im Detail dargestellt.

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis spätestens 5 Wochen vor der Veranstaltung unter:
pflgeschule@caritas-fulda.de

Für Fragen zur Veranstaltung stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

Tel.: 0661-6205200

www.caritaspflgeschule.de



Prüfungsängste/ Expositionsängste überwinden

Professionelle Strategien im Umgang mit Expositions- und Prüfungsängsten von Auszubildenden

In diesem Seminar werden Ansätze und Ideen vorgestellt, um Prüfungs- und Expositionsängste bei Auszubildenden konstruktiv zu bewältigen. Sie reflektieren Ihre Rolle als Ausbilder*in und erhalten Anregungen, wie Sie durch klare Kommunikationsstrategien und ein vertrauensvolles Lernklima ein positives emotionales Umfeld schaffen können. Ziel ist es, die Leistungsfähigkeit und das Selbstvertrauen der Auszubildenden zu stärken.

Inhalte des Seminars:

- Die Bedeutung von Emotionen auch im Hinblick der Auswirkungen auf Lernprozesse und Motivation
- Bedürfnisse von Auszubildenden im Spannungsfeld divergierender Anforderungen
- Grundlegende Strategien im Umgang mit Ängsten und Belastungen in Prüfungs- und Expositionssituationen
- Der „10-Punkte-Plan“ für positives und leistungsförderliches Prüfungs- und Expositionserleben

Termin und Ort	Mittwoch, 05.03.2025 , 8:30 Uhr - 15:30 Uhr Caritas-Pflegeschule-Fulda Ratgarstr. 13, 36037 Fulda
Zielgruppe	Praxisanleiter*innen in Gesundheitsfachberufen
Teilnahmegebühr	120 € zzgl. 20 € Verpflegungspauschale Die Kosten von 140 € sind vor der Veranstaltung zu entrichten. Bei einer Absage ab dem 7. Tag vor Veranstaltungsbeginn wird die gesamte Seminargebühr erhoben.
Anmeldung:	Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 29.01.2025 unter pflegeschule@caritas-fulda.de Da die Anzahl der Teilnehmenden auf 20 Personen begrenzt ist, werden die freien Plätze nach Eingang der Anmeldung vergeben.
Seminarleitung	Markus Lotz, Dipl.-Pfleger (FH)

Interkulturelle Kompetenz

Erfolgreich und achtsam in der multikulturellen Arbeitswelt

In einer zunehmend multikulturellen Arbeitswelt ist es wichtiger denn je, kulturelle Unterschiede zu erkennen und souverän darauf zu reagieren. Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre kulturelle Kompetenz zu erweitern und sicher in verschiedenen kulturellen Kontexten zu agieren.

Durch interaktive Methoden und praxisnahe Beispiele lernen Sie, sensibel und konstruktiv auf kulturelle Unterschiede einzugehen. Das Seminar kombiniert theoretische Grundlagen mit praktischen Fallstudien und Rollenspielen aus dem Berufsalltag, um das Gelernte direkt anwendbar zu machen. Sie erhalten wertvolle Werkzeuge, um interkulturelle Situationen sicher und empathisch zu meistern und eine respektvolle Kommunikation zu fördern.

Inhalte des Seminars:

- Theoretische Einführung in interkulturelle Kompetenz
- Kulturelle Sensibilisierung
- Interkulturelle Kommunikation
- Praxisbezogene Anwendung

Termin und Ort	Mittwoch, 26.03.2025 , 8:30 Uhr - 15:30 Uhr Caritas-Pflegeschule-Fulda Ratgarstr. 13, 36037 Fulda
Zielgruppe	Praxisanleiter*innen in Gesundheitsfachberufen
Teilnahmegebühr	120 € zzgl. 20 € Verpflegungspauschale Die Kosten von 140 € sind vor der Veranstaltung zu entrichten. Bei einer Absage ab dem 7. Tag vor Veranstaltungsbeginn wird die gesamte Seminargebühr erhoben.
Anmeldung:	Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 19.02.2025 unter pflegeschule@caritas-fulda.de Da die Anzahl der Teilnehmenden auf 20 Personen begrenzt ist, werden die freien Plätze nach Eingang der Anmeldung vergeben.
Seminarleitung	Prof. Dr. Marion Roddewig

Konflikte mit Schüler*innen

Praktische Lösungsansätze für Praxisanleiter*innen

Nicht immer läuft die zwischenmenschliche Kommunikation rund und so kommt es immer mal wieder zu konfliktreichen Gesprächen. Auch wenn es zunächst einfacher erscheint den Mund zu halten und den Ärger runterzuschlucken, ist es wichtig, Konflikte zur Sprache zu bringen und zu bearbeiten. Es gibt Mittel und Wege, die helfen, einen Konflikt zu bewältigen.

Dieses Seminar hat ein zweifaches Ziel: Zum einen will es dabei helfen Konflikte zu erkennen und zu verstehen. Zum anderen soll es theoretische und praktische Anregungen für eine konstruktive Bewältigung von sozialen Konflikten bieten.

Inhalte des Seminars:

- Ursachen von Konflikten aufdecken
- Typischer Verlauf von Konflikten
- Analyse von Konflikten
- Verschiedene Konfliktstile
- Grundlagen für eine erfolgreiche Gesprächsführung
- Konstruktives Führen eines Konfliktgesprächs

Termin und Ort	Mittwoch, 07.05.2025 , 8:30 Uhr - 15:30 Uhr Caritas-Pflegeschule-Fulda Ratgarstr. 13, 36037 Fulda
Zielgruppe	Praxisanleiter*innen in Gesundheitsfachberufen
Teilnahmegebühr	120 € zzgl. 20 € Verpflegungspauschale Die Kosten von 140 € sind vor der Veranstaltung zu entrichten. Bei einer Absage ab dem 7. Tag vor Veranstaltungsbeginn wird die gesamte Seminargebühr erhoben.
Anmeldung:	Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 3.04.2025 unter pflegeschule@caritas-fulda.de Da die Anzahl der Teilnehmenden auf 20 Personen begrenzt ist, werden die freien Plätze nach Eingang der Anmeldung vergeben.
Seminarleitung	Prof. Dr. Marion Roddewig

Nah dran... oder doch weit weg?

Über die Beziehungsgestaltung mit Auszubildenden

Eine gute Praxisanleitung und die effektive Einarbeitung neuer Kolleg*innen sind zentrale Elemente einer erfolgreichen Personalentwicklung. Als Praxisanleiter*in gestalten Sie den Kontakt zu Auszubildenden und schaffen eine vertrauensvolle Grundlage für den Lernprozess. Gleichzeitig erfordert Ihre Rolle, je nach Situation und Auftrag, die Fähigkeit zur angemessenen Distanz- ohne dabei die Perspektive und das Erleben der Auszubildenden aus den Augen zu verlieren.

Inhalte des Seminars:

1. Individuelle Reflexion der eigenen Rolle(n) als Praxisanleiter*in und die Konsequenzen auf verschiedenen Ebenen
2. Aufträge und Ziele in der Praxisanleitung und die Implikationen für die Beziehungsgestaltung zu Auszubildenden
3. Individuelle Anforderungen und systemische Aspekte von gelingenden und hilfreichen Beziehungen in professionellen Kontexten
4. Die Balancierung von Nähe und Distanz - Eine Fiktion oder machbare Herausforderung?
5. Strategien zur emotionalen Regulation und Balancierung von Nähe und Distanz

Termin und Ort	Mittwoch, 11.06.2025 , 8:30 Uhr - 15:30 Uhr Caritas-Pflegeschule-Fulda Ratgarstr. 13, 36037 Fulda
Zielgruppe	Praxisanleiter*innen in Gesundheitsfachberufen
Teilnahmegebühr	120 € zzgl. 20 € Verpflegungspauschale Die Kosten von 140 € sind vor der Veranstaltung zu entrichten. Bei einer Absage ab dem 7. Tag vor Veranstaltungsbeginn wird die gesamte Seminargebühr erhoben.
Anmeldung:	Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 7.05.2025 unter pflegeschule@caritas-fulda.de Da die Anzahl der Teilnehmenden auf 20 Personen begrenzt ist, werden die freien Plätze nach Eingang der Anmeldung vergeben.
Seminarleitung	Markus Lotz, Dipl.-Pflegewirt (FH)

Rollenkonflikte meistern

Haltung und Rollenidentität in der Praxisanleitung

In diesem Seminar beschäftigen wir uns intensiv mit der Rolle der Praxisanleiter*innen und ihrem wichtigen Beitrag zur Entwicklung zukünftiger Pflegefachkräfte im Ausbildungsprozess. Ein zentraler Schwerpunkt liegt dabei auf der Reflexion professioneller Haltung und Rollenidentität.

Neben theoretischem Input bietet das Seminar praxisnahe Unterstützung durch konkrete Fallbeispiele. Ziel ist es, Ihnen Werkzeug an die Hand zu geben, mit denen Sie Ihre berufliche Rolle als Praxisanleiter*in klar definieren, mögliche Rollenkonflikte erfolgreich bewältigen und Ihre professionelle Haltung weiter stärken können.

Inhalte des Seminars:

- Theoretische Grundlagen zur Rollenidentität und Haltung in der Anleitung
- Reflexion der eigenen beruflichen Haltung und beruflichen Rolle
- Strategien zur Klärung und Bewältigung von Rollenkonflikten
- Methoden zur Selbstreflexion und Weiterentwicklung

Termin und Ort	Mittwoch, 5.11.2025 , 8:30 Uhr - 15:30 Uhr Caritas-Pflegeschule-Fulda Ratgarstr. 13, 36037 Fulda
Zielgruppe	Praxisanleiter*innen in Gesundheitsfachberufen
Teilnahmegebühr	120 € zzgl. 20 € Verpflegungspauschale Die Kosten von 140 € sind vor der Veranstaltung zu entrichten. Bei einer Absage ab dem 7. Tag vor Veranstaltungsbeginn wird die gesamte Seminargebühr erhoben.
Anmeldung:	Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 1.10.2025 unter pflegeschule@caritas-fulda.de Da die Anzahl der Teilnehmenden auf 20 Personen begrenzt ist, werden die freien Plätze nach Eingang der Anmeldung vergeben.
Seminarleitung	Prof. Dr. Marion Roddewig

Gelassen werden im Umgang mit Stress

Auffrischung im effektiven Stressmanagement

Dieses Seminar bietet eine Auffrischung im effektiven Stressmanagement für Praxisnleiterinnen. Es unterstützt die Teilnehmerinnen dabei, Gelassenheit im Umgang mit Stress zu entwickeln. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Stresserleben der Auszubildenden und darauf, wie Praxisanleiter*innen ihnen gezielt helfen können, mit Stress umzugehen.

Durch die Kombination von theoretischem Wissen und praktischen Übungen wird ein tieferes Verständnis für Stressmuster und effektive Bewältigungsstrategien vermittelt. So können Sie sowohl Ihre eigene Stressbewältigung reflektieren (und ggf. verbessern) und auch die Ihrer Auszubildenden effektiv unterstützen.

Inhalte des Seminars:

1. Reflexion des Stresserlebens
2. Grundlagen des Stressmanagements
3. Strategien zur Stressbewältigung

Termin und Ort	Mittwoch, 03.12.2025 , 8:30 Uhr - 15:30 Uhr Caritas-Pflegeschule-Fulda Ratgarstr. 13, 36037 Fulda
Zielgruppe	Praxisanleiter*innen in Gesundheitsfachberufen
Teilnahmegebühr	120 € zzgl. 20 € Verpflegungspauschale Die Kosten von 140 € sind vor der Veranstaltung zu entrichten. Bei einer Absage ab dem 7. Tag vor Veranstaltungsbeginn wird die gesamte Seminargebühr erhoben.
Anmeldung:	Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 29.10.2025 unter pflegeschule@caritas-fulda.de Da die Anzahl der Teilnehmenden auf 20 Personen begrenzt ist, werden die freien Plätze nach Eingang der Anmeldung vergeben.
Seminarleitung	Prof. Dr. Marion Roddewig